

## IV Maraton Górski Ziemi Wałbrzyskiej

# Zielone Sudety 2015

Bieg w stylu Anglosaskim

Bieg zaliczany do klasyfikacji "MONTRAIL Liga Biegów Górskich.

## II Marsz Leśników Nordic Walking

Impreza towarzysząca

### I. CEL IMPREZY:

- Promocja Ziemi Wałbrzyskiej w warunkach sportowej rywalizacji,
- Popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Aktywizacja społeczeństwa poprzez ruch na świeżym powietrzu.
- Prezentacja walorów turystycznych Parku Krajobrazowego Ziemi Wałbrzyskiej.
- Wyłonienie zwycięzców IV Maratonu Górskiego ZIELONE SUDETY.
- Obchody 70-Lecia Lasów Państwowych na Dolnym Śląsku

### II. ORGANIZATORY:

- **Miejskie TKKF w Wałbrzychu**  
Al. Podwale 1, 58-316 Wałbrzych
- **WKB Podzamcze – Zamek Książ** przy M TKKF w Wałbrzychu,  
Al. Podwale 1, 58-316 Wałbrzych,  
tel. (+ 48) 603874803, e-mail: [dyrektor@zielonesudety.com.pl](mailto:dyrektor@zielonesudety.com.pl),  
[www.zielonesudety.com.pl](http://www.zielonesudety.com.pl)

### Współorganizatorzy:

Gmina Mieroszów, Gmina Głuszycza, Nadleśnictwo Wałbrzych

### Biuro Zawodów:

- OSiR MCK Mieroszów: ul. Sportowa 4, 58-350 Mieroszów

### Weryfikacja zawodników:

25 września 2015 godz.: 18:00 do 21:00

26 września 2015 godz.: 7:30 do 8:30

### III. TERMIN:

- 26 wrzesień 2015 r. godz. 9.00 Start Maratonu  
godz. 10.00 Start Marsz Leśników /NW/  
godz. 11.00 Mini Maraton dzieci i młodzieży  
godz. 16.00 wręczenie nagród

### IV. TRASA I DYSTANS:

- Dystans Maratonu: ok. 45 km
- Dystans Marszu Leśników 12 km
- Start i Meta: Mioszów, ul. Sportowa 4.
- Trasa: górską, zróżnicowaną konfiguracją, ścieżki leśne, szlaki turystyczne, asfalt.
- Limit czasu: 8 godzin.
- Limit uczestników: 250 osób.
- Oznakowanie: Na całej trasie obowiązywać będzie następujące oznakowanie: w lewo, w prawo, prosto - malowane farbą fluorescencyjną koloru pomarańczowego.

## V. KLASYFIKACJA:

- **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych Maratonu:**

### **MĘŻCZYŹN**

### **KOBIET**

M-18 (18-29) 1995 - 1986	K-18 (18-29) 1995 - 1986
M-30 (30-39) 1985 - 1976	K-30 (30-39) 1985 - 1976
M-40 (40-49) 1975 - 1966	K-40 (40-49) 1975 - 1966
M-50 (50-59) 1965 - 1956	K-50 (50 i więcej) 1965 i starsze
M-60 (60-69) 1955 - 1946	
M-70 (70 i więcej) 1945 i starsi	

- O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.
- Warunkiem rozegrania kategorii wiekowej i otrzymania nagród rzeczowych jest uczestnictwo przynajmniej 3 zawodników w danej kategorii.

## **Dodatkowe klasyfikacje:**

- Klasyfikacja – student (1-3)
- Klasyfikacja – Aglomeracji Wałbrzyskiej (1-3) (K i M)
- Klasyfikacja – Gminy Mioszów (1-3) (K i M)
- Klasyfikacja – Gminy Głuszyca (1-3) (K i M)
- Klasyfikacja służb mundurowych (1-3) (K i M)

W przypadku powyższych klasyfikacji podczas weryfikacji należy przedłożyć ważną Legitymację Studencką w przypadku klasyfikacji studentów lub dokument stwierdzający zamieszkanie na terenie gminy wchodzącej w skład Aglomeracji Wałbrzyskiej w przypadku klasyfikacji na najlepszego zawodnika Aglomeracji Wałbrzyskiej. W przypadku Służb Mundurowych wymagany będzie dokument potwierdzający zatrudnienie w danej jednostce.

## **Klasyfikacja generalna Marszu Leśników**

1 miejsce kobiet i mężczyzn - puchary.

Wszyscy zawodnicy Marszu otrzymają pakiet startowy /koszulka techniczna, medal oraz ciepły posiłek/.

## **VI. NAGRODY I ŚWIADCZENIA MARATONU:**

- Kategoria Open K+M – miejsca 1-3 – nagrody finansowe + puchary
- Kategorie wiekowe – miejsca 1 – nagrody finansowe + puchary /miejsca 2-3 – puchary/
- Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i dokonają opłaty startowej otrzymają w Biurze Zawodów pakiet startowy.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek i napoje.
- Na trasie znajdować się będą 4 punkty żywieniowe.
- Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu będą mieli szansę wygrać jedną z nagród specjalnych (lista nagród specjalnych będzie wywieszona przed startem).

### **Pakiet startowy Maratonu zawiera:**

Koszulkę techniczną, medal okolicznościowy, imienny numer startowy, worek na bagaż osobisty do przechowania, bufet na trasie x 4 oraz gorący posiłek na mecie, losowanie nagród wśród zawodników Maratonu

**Miejsca I-III w kategorii generalnej (OPEN) mężczyzn i kobiet, oraz miejsca I w kategoriach wiekowych otrzymają puchary oraz nagrody finansowe uzależnione od pozyskanych środków.**

**Wysokość nagród może ulec zmianie wraz z pozyskaniem sponsorów.**

## **VII. ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia, przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- Zgłoszenie udziału w IV Maratonie Górskim ZIELONE SUDETY 2015 oraz II Marszu Leśników będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatorów.
- Regulamin niniejszy dostępny jest na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) i [www.idol-wkb](http://www.idol-wkb). Zgłoszenie nie będzie ważne, jeżeli zawodnik nieprawidłowo wypełni formularz

zgłoszeniowy, uiszczyć nieodpowiednią opłatę do terminu jej wpływu na konto M TKKF, bądź dokona zgłoszenia lub opłaty po wyczerpaniu limitu uczestników.

#### **VIII. UCZESTNICTWO:**

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Podczas weryfikacji i w trakcie biegu zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem uprawniający do przekraczania granicy oraz służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa i dowód wniesienia opłaty startowej.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem, podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### **IX. OPŁATA STARTOWA:**

Opłata startowa płatna na konto:

**MIEJSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ W  
WAŁBRZYCHU  
ALIOR BANK 44 2490 0005 0000 4500 1900 9161**

Tytuł wpłaty: **startowe IV Maraton Górski** oraz **imię i nazwisko** startującego.

Wysokość opłaty Maratonu jest uzależniona jest od terminu jej wniesienia (decyduje data wpływu na konto):

- 65 zł do 15.08.2015
- 80 zł do 31.08.2015
- 100 zł do 24.09.2015 - nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego
- 120 zł w dniu zawodów - nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego

Wysokość opłaty II Marszu Leśników

- 40 zł do 01.09.2015 /koszulka techniczna, medal, imienny numer startowy, gorący posiłek na mecie, napoje/

- 20 zł do 01.09.2015 / medal, numer startowy, gorący posiłek na mecie, napoje/

Jeżeli wyczerpany zostanie limit zawodników zgłoszonych i z opłaconą opłatą startową Biuro zawodów w dniu zawodów będzie prowadziło tylko weryfikację zawodników. O wysokości opłaty decyduje data wpływu na konto M TKKF. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie może zostać przekazana innemu zawodnikowi.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

#### **Zwolnieni z opłaty startowej Maratonu są:**

- osoby, które ukończyły 70 rok życia
- niepełnosprawni z widoczną niepełnosprawnością (z amputacją kończyny dolnej lub górnej)

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy oraz na stronie [www.idol-wkb.pl](http://www.idol-wkb.pl) oraz na [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
- pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części, przypinanie w innym miejscu oraz skracanie trasy.
- organizator zapewnia napoje na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione,
- zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie, które będą opublikowane najpóźniej w dniu imprezy,
- protesty (w tym dotyczące naruszenia zasad niniejszego regulaminu, mające wpływ na prawa i obowiązki zawodników) przyjmowane będą w dniu imprezy w czasie nie dłuższym niż 1 godzina od zamknięcia trasy po uiszczeniu kaucji w wys. 100 zł (zwrotnej w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu),
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- organizator zapewnia bezpłatny nocleg na hali sportowej z 26 na 27 września po wcześniejszym zadeklarowaniu.

#### **NAGRODY I WYGRANE A ZRYCZAŁTOWANY PODATEK DOCHODOWY**

Podatkiem dochodowym od osób fizycznych opodatkowane są dochody uzyskane w zakresie nagród i wygranych. Zmienia się jednak w tym zakresie stawka podatku oraz sposób jego obliczania. Istnieje również szereg zwolnień z podatku. Art. 30 ust. 1 pkt. 2 ustawy o podatku

dochodowym od osób fizycznych wskazuje, że od uzyskanych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej dochodów pobiera się zryczałtowany podatek dochodowy z tytułu wygranych w konkursach, grach i zakładach wzajemnych lub nagród związanych ze sprzedażą premiową, w wysokości 10 % wygranej nagrody lub nagrody. Zgodnie z art. 21 ust. 1 ustawy, wolne od podatku są: Wartość wygranych w konkursach i grach organizowanych i emitowanych (ogłaszanych) przez środki masowego przekazu (prasa, radio i telewizja) oraz konkursach z dziedziny nauki, kultury, sztuki, dziennikarstwa i sportu, a także nagród związanych ze sprzedażą premiową-jeżeli jednorazowa wartość tych wygranych nie przekracza kwoty 760,00 zł.; zwolnienie od podatku nagród związanych ze sprzedażą premiową nie dotyczy nagród otrzymanych przez podatnika w związku z prowadzoną przez niego pozarolniczą działalnością gospodarczą, stanowiących przychód z tej działalności (pkt 68).